



Luftvägsregistret

ئەم يەكە بەستراوه به ئەو تۆمارگا چوونايەتی نەتەوهییه بۆ
ئاستما و کوول (نەخۆشی نەبڕاوهی پێ لێ گرتنی سی).

مه بهستی تۆمارگاكه

ئەوهیه كه چاوه دێری ئاستما و کوول باشتتر بکات و ههروهها
دلنایی کردنی چاوه دێری هاوئرخ له ولآتدا.

ئەتۆ کۆمهك ده كهیت بۆ چاوه دێری باشتتر

به بوون له تۆمارگای بۆری هه ناسه ئەتۆ کۆمهك ده كهت بۆ
باشتتر کردنی چاوه دێری ئاستما و کوول. تا زۆرتر به شداری
بکهن ئەنجامی ئاماردلنیا تر ده بیته، ئەوانهش ئیمه به کاری ده هیئین
له کاری باشتتر کردنی ئی ئیمه.

ئەتۆ پارێزراوی به پاراستنی نهیئنی

زانیا ریه کانی ئەتۆ له تۆمارگای بۆری هه ناسه پارێزراون به
پاراستنی نهیئنی و به هه مان شیوه کاری له سه ر ده کریته وهک
په ره وه ندهی نه خۆش به گویره ی یاسای زانیاری نه خۆش.

مافه کانی ئەتۆ وهک نه خۆش

ئەتۆ ده توانی زانیاریه کانی خۆت بۆ لابه ن یان به سوپاسه وه
نه ویستنی بوون له تۆمارگا که بکهیت. ئەگه ر داخوازی زانیاری
زیاتر ده کهیت له باره ی تۆمارگا کانه وه ده توانی پیوه ندی بکهیت
به نوینه ری زانیاری نه خۆشی یه که ی چاوه دێری یان نوینه ری
زانیاری که سی بۆ هه ریه که ی تۆمارگای چوونايه تی.